

UNGEMENTORFORLØB

– et 3 måneder langt individuelt forløb

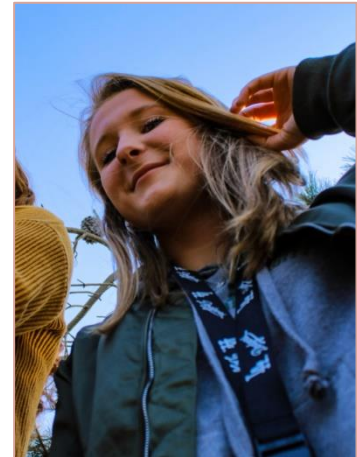
Forventningspresset på unge er ekstremt højt i dag.
Valg af den rigtige uddannelse, venner, eksamener, sociale medier.
Måske ensomhed.
Måske har dit barn en diagnose som I kæmper med samtidig.

Jeg har stor erfaring - som ungerådgiver og mentor – med coaching af unge. Med at tackle de udfordringer som er i ungdomslivet.
Også hvis der er en diagnose på spil.

Jeg tilbyder derfor ungementorforløb til unge fra 15 år.

Ungementorforløbet består af:

- En opstartssamtale med dit unge menneske og dig som forældre. Forventningsafstemning og aftaler.
- To samtaler med dit unge menneske, hvor vi sætter målet.
- Otte samtaler med dit unge menneske, når målet er kendt
- Tæt daglig kontakt og opfølgning/støtte via sms/messenger ved behov.
- Overgangsmentor i mellem to uddannelser eller fra uddannelse til job.
- En afslutningssamtale med den unge og forældre: evaluering og tilbagemelding – hvad har vi opnået.



Dét får dit unge menneske ud af mentorungeforløbet:

- en samtale hver uge – i 12 uger
- en professionel støtteperson
- han/hun kommer godt ind i sin nye livssituation
- han/hun får boostet sit selvværd
- han/hun begynder at TRIVES

Fortsættes næste side...

Dét får du som forældre ud af ungementorforløbet:

- mere trivsel i hele familiens liv
- et gladere ungt menneske

Alle samtaler er på 60 min.

Pris: kr. 3999

Kan udbygges med eksamenstræningskursus. Pris: kr. 499

Kan udbygges med opfølgningssamtaler efter ungementorforløbet er gennemført.

Pris pr. samtale: kr. 399 for 45 min.

Det siger andre om ungementorforløbet:

"Vores snakke og dine redskaber har virkelig hjulpet. Tusind tak for at du skriver det Helle! Det har fjernet nervøsiteten.

Max, studerende 20 år"

"Hej Helle. Vil lige takke dig mange gange for din indsats. Har været rigtig glad for din forståelse og støtte i min bestræbelse for at få en uddannelse.

Anne-Mette, studerende, 25 år"