

"KOM GODT VIDERE"

Samtaleforløbet er for dig, som ønsker et kort og effektivt boost – til at komme godt og trygt videre efter en omvæltning i dit liv.

Ganske enkelt til at få fodfæste igen.

"Kom godt videre" består af 3 trin:

Trin 1:

Første samtale er 90 min. Her afklarer vi målet og finder dine ressourcer til nye løsninger. Aftale om, hvad du skal prøve at gøre til næste gang.

Trin 2:

Opfølgning på sms/messenger/mail.

Her spørger jeg ind til, hvordan det går med hjemmeopgaven, støtter og bakker op.

Trin 3:

Anden samtale er på 45 min. Her følger vi op processen ved at lægge en plan, vi justerer og du oplever de små tegn på, at du allerede er ved at komme godt igennem og få fodfæste i en ny livssituation.



Pris for "Kom godt videre": kr. 998

Kan udbygges med opfølgningssamtaler, når "Kom godt videre" er gennemført.

Pris pr. opfølgningssamtale á 60 minutter: kr. 499

Det siger andre om "Kom godt videre" forløb:

"Jeg oplevede, at Helle fulgte mit "spor" og mine ideer; det vil sige, at jeg bestemte, hvad jeg ville tale om og i hvilken rækkefølge. Det gav mig ro i maven, overblik og tryghed i forhold til min usikkerhed omkring det at gå til jobsamtale; det vil sige, at jeg følte mig særdeles forberedt og meget opsat på at gå efter det job. Jeg fik efterfølgende jobbet og har været i dette lige siden.

Mette, pædagog, 44 år"